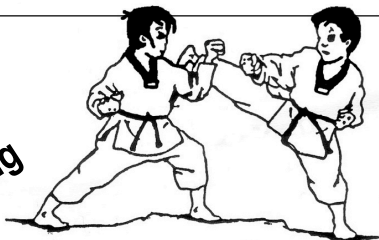


# Multikultureller Verein e.V.



**Taekwondo  
Selbstverteidigung  
Kick-Boxen**



**태권도**  
Tae Kwon Do

**Taekwondo**  
ein moderner Kampfsport  
mit langer Tradition



Kurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

## Trainer:

**Jamal Adou** (Taekwondo 5. Dan / WTF, Kickboxen 3. Dan)

**Kerstin Klein** (Taekwondo 3. Dan / WTF)

Beide mehrfache Hessen-, Deutsche- und Europameister

TRAININGS- ZEITEN	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
					FREIWILLIGES TRAINING	
Bambinos	-	16:30-17:30	-	16:30-17:30	-	17:00-18:00
Kinder/Anfänger	-	17:30-18:30	-	17:30-18:30	17:30-19:30	17:00-18:00
Kinder/ Fortgeschrittene	-	18:30-19:30	-	18:30-19:30	17:30-19:30	17:00-18:00
Erwachsene	-	19:30-20:45	-	19:30-20:45	19:00-20:30	17:00-18:00



**Walderdorffstraße 23 • 65549 Limburg / Lahn**  
**0 64 31 / 47 96 46 • 0173 / 3 13 32 48**

**[www.Taekwondo-Limburg.de](http://www.Taekwondo-Limburg.de)**



# TAEKWONDO – Ein moderner Kampfsport mit langer Tradition für Jung und Alt!

- Selbstverteidigung für Kinder und Erwachsene
- Spezielle Selbstverteidigungs-Kurse für Frauen und Mädchen
- Taekwondo für Kinder und Erwachsene
- Kickboxen für Jugendliche und Erwachsene

## Taekwondo ist viel mehr als ein Sport!

Es fördert:

- **Konzentration**
- **Kraft**
- **Ausdauer**
- **Selbstbewusstsein**



태권도  
Tae Kwon Do

Taekwondo  
ein moderner Kampfsport  
mit langer Tradition



Erleben Sie es selbst und lernen Sie **Taekwondo**,  
unsere Schule und unser dynamisches Team  
in einem Probetraining unverbindlich kennen.



Walderdorffstraße 23 • 65549 Limburg / Lahn  
0 64 31 / 47 96 46 • 0173 / 3 13 32 48

[www.Taekwondo-Limburg.de](http://www.Taekwondo-Limburg.de)

