

Veröffentlicht auf *LimburgWeilburgErleben* (<http://www.limburgweilburgerleben.de>)

[Startseite](#) > [Nachrichten Anzeigen mehr...](#) > [Nachrichten](#) > [Sport](#) > Erfolgreiche Schwarzgurtprüfung beim Multikulturellen Verein Limburg

# Erfolgreiche Schwarzgurtprüfung beim Multikulturellen Verein Limburg

Von *medienerleben*

Erstellt 11/13/2009 - 11:26

Sport

Sportvereine



Die Schüler des „Multikulturellen Vereins Limburg e.V. - Taekwondo-Limburg“ zeigten einmal mehr, dass sie ihren Sport gelernt haben und verstehen mit Konzentration, Spannung und Dynamik zum Ziel zu gelangen.

Mindestens fünf Jahre braucht ein Schüler, der den Schritt zur Prüfung antritt. Davor liegen viele Trainingsstunden, die Konzentration, Kraft, Ausdauer und Durchsetzungsvermögen erfordern. Doch Taekwondo gibt etwas zurück: denn Selbstvertrauen, Disziplin und erhöhte Konzentrationsfähigkeit ist etwas, was weit über den Trainingsraum hinaus wirkt und auch im Alltag eine Quelle von Kraft und Freude sein kann – so die Teilnehmer am Rande der Veranstaltung.

Meister Dr. Kim Won Chey, Träger des 8. Dan und ehemaliges Mitglied der Taekwondo-Nationalmannschaft Koreas, sowie Meister Jamal Adou (5. Dan) und Meister Hafid Adou (5. Dan) waren die Wertungsrichter, die mit scharfem und vor allem schnellen Auge die Punkte vergaben.

Disziplin, Respekt und mentale Stärke sind die Faktoren auf dem Weg zur Prüfung, um diesen hohen Grad der Auszeichnung erreichen zu können. Die Schüler jedenfalls hatten sich auf den Punkt genau vorbereitet, strahlten Ruhe und Kraft aus.

Freunde und Eltern verfolgten „live“ die einzelnen Disziplinen wie Bruchtest, Selbstverteidigung, Kampf, Poomsae (Formenlauf), Messer- und Stocktechnik. Schwarzgurtprüfungen bei Kindern werden als 1. Poom bezeichnet – in dieser Altersklasse konnten Vladimir Isenko, Artur Landeis und Mohamed Aslan ausgezeichnet werden.

Bei den Erwachsenen legten folgende Teilnehmer ihre Prüfung erfolgreich ab: Samim Wayandui – der mit hervorragenden Leistungen brillierte -, Zamir Wayandui, David Achim Schneider und Markus Schipper.

Taekwondo ist ein moderner Kampfsport mit Tradition, der es vermag, Jung und Alt zu begeistern. Der Limburger Trainer Jamal Adou lädt alle Interessierten zum Schnuppertraining in die Sportschule von Taekwondo-Limburg, dem Multikulturellen

Verein, in die Sportschule in der Walderdorffstraße 23, in Limburg ein. Weitere Informationen dazu gibt es unter Telefon: (0 64 31) 47 96 46 sowie 0173 / 3133248... und im Internet unter [www.Taekwondo-Limburg.de](http://www.Taekwondo-Limburg.de) <sup>[1]</sup>

[Sport](#) [Sportvereine](#)

[Unsere Vision](#)

[Fragen und Antworten](#)

[AGB](#)

**Quellen-URL (abgerufen am 11/18/2009 - 12:22):**

<http://www.limburgweilburgerleben.de/content/erfolgreiche-schwarzgurtpr%C3%BCfung-beim-multikulturellen-verein-limburg>

**Verweise:**

[1] <http://www.Taekwondo-Limburg.de>